

わんぱから版

4月18日 金
エントリースタート
第11回
WEBウォーキング
キャンペーン

能登・北陸地方めぐり編

絶景!? 能登・北陸地方をめぐる旅

みなさまの健康づくりを支援するため、「WEBウォーキングキャンペーン」を開催します。今回は“北陸地方”を歩きます。歩いた先にどんな絶景が待っているのか!?お楽しみに!みなさまのご参加をお待ちしております!

ご参加お待ちしております
おります!

10万歩以上の方に
プレゼント

「QUOカードPay※1 500円分」+
「健康ポータルサイト・MY HEALTH WEBで登録者※2
に300ポイント(参加賞)」を全員にプレゼント!

参加
対象者

当健保組合加入の被保険者
および被扶養者の方

エントリー
期間

2025年
4月18日 金 ~ 5月6日 火

実施
期間

2025年
5月1日 木 ~ 6月7日 土の38日間

MY HEALTH WEBの
登録はこちら

当健保組合のホームページ内
「MY HEALTH WEB」バナーをクリック



- ※1・QUOカードPayはスマホ専用のサービスです。
・ご登録いただいたメールアドレスにQUOカードPayのURLを配信します。
- ※2・キャンペーン期間中にMY HEALTH WEBに登録された方も対象です。
・MY HEALTH WEBの登録は被保険者のみとなります。被扶養者の方の
ポイントプレゼントはありません。



参加賞に加えて、「北陸地方のお土産」を
抽選で**50名**にプレゼント!!

参加者同士でチームを作成し、仲間と一緒にウォーキング!

職場の仲間とチームの作成也大歓迎!もちろん、チームに入らず個人で参加してもOKです。チーム内の仲間とチャットで交流しながら取り組みますので、ご自由に参加ください。※チームへの参加は、マイページ「チーム」▶「チームに入る」から行ってください。※参加できるチーム数は1人1チームです。

参加登録はこちら

参加費無料! ※通信等にかかる費用は除きます。

スマホからは直接
キャンペーンサイトに
アクセス!



※新着情報「WEBウォーキングキャンペーン」を
クリックし、キャンペーンサイトにアクセスします。
※前回参加された方も改めて登録が必要です。



(画面はイメージです)

STEP
1

当健保組合のホームページにアクセスしてください。

ユニーグループ健保 検索 <https://www.unygkenpo.or.jp/>

STEP
2

ログインの下「今すぐ参加登録!」またはページ中段の「登録はこちら!」を選択してください。

STEP
3

【①利用資格の確認】の「参加パスワード」には保険証に記載されている「保険者番号」を入力してください。

※「保険者番号」とは、ユニーグループ健康保険組合の“06”で始まる8桁の数字です。

STEP
4

【②メールアドレスの確認】で、メールアドレスを送信し、「参加登録のご案内」メールを受け取ります。

※参加者1人ひとりに個別のメールアドレスが必要です。※「kenpo-net.jp」からのメールを受信できるように設定してください。

STEP
5

メールから【③参加登録】ページにアクセスし、必要事項を入力し、登録を完了させてください。

※ログアウト後、再ログインするには、登録したメールアドレスとパスワードの入力が必要となります。

STEP
6

実施期間中、日々の歩数や体重、日記を記録したり、
バーチャルマップを楽しみながら、ウォーキングに取り組みます。

※スマートフォン向けアプリ「RenoBody」とアカウント連携すると、歩数を自動更新することができます。

「RenoBody」とは?

歩くだけでポイントがもらえる
無料の歩数計アプリです。
日々の健康管理やダイエットなどに
活用できます。

アプリのダウンロードはこちら

App
Store



Google
Play



「リアル版 健康ウォークin東山動植物園」 も同時開催!

「リアル版」の
エントリー期間は
4月13日(日)まで

WEB版・リアル版どちらも参加OK!

詳しくは、ポスター・teams・当健保組合
ホームページをご確認ください。



(事務局からみなさまへ)

- ・ご自身の体調に合わせて実施してください。
- ・悪天候の際は、実施をお控えください。
- ・運動制限など主治医等から指示されている場合は、その指示に従ってください。

(お問い合わせ先)

ユニーグループ健康保険組合 保健事業担当 WEBウォーキング係
TEL:0587-24-8271 (土・日曜日除く) 9:00~17:00

2025.4.1発行 ユニーグループ健康保険組合

編集発行責任者: 荒居昭治