

わんぼかわら版

9月18日 水
エントリースタート
 第10回
WEBウォーキング
キャンペーン
 フランスめぐり編

絶景!? フランスめぐりの旅

みなさまの健康づくりを支援するため、「WEBウォーキングキャンペーン」を開催します。今回は日本を飛び出し、美しい“フランス”の街を歩きます。歩いた先にどんな絶景が待っているのか!?お楽しみに!みなさまのご参加をお待ちしております!

ご参加
お待ちしております!

10万歩以上の方に
プレゼント

「QUOカードPay*1 500円分」+
「健康ポータルサイト・MY HEALTH WEBご登録者*2
に300ポイント(参加賞)」を全員にプレゼント!

参加対象者 当健保組合加入の被保険者
および被扶養者の方

エントリー期間 2024年
9月18日 水 ~ 10月6日 日

実施期間 2024年
10月1日 火 ~ 11月7日 木 の38日間

- ※1・QUOカードPayはスマホ専用のサービスです。
 ・スマホ以外の方は配信不可となりますので、ご了承ください。
 ・ご登録いただいたメールアドレスにQUOカードPayのURLを配信します。
- ※2・キャンペーン期間中にMY HEALTH WEBに登録された方も対象です。
 ・MY HEALTH WEBの登録は被保険者のみとなります。被扶養者の方の
 ポイントプレゼントはありません。



さらに
30万歩
以上

参加賞に加えて、「ぐっすり!快眠グッズ」をさらに抽選で50名にプレゼント!!

MY HEALTH WEBの
登録はこちら

当健保組合のホームページ内
「MY HEALTH WEB」バナーをクリック



参加者同士でチームを作成し、仲間と一緒にウォーキング!

職場の仲間とチームの作成も大歓迎!もちろん、チームに入らず個人で参加してもOKです。ユニーグループ健康保険組合では「健保」というチームを作成します。チーム内の仲間とチャットで交流しながら取り組みますので、ご自由に参加ください。

※チームへの参加は、マイページ「チーム」▶「チームに入る」から行ってください。※参加できるチーム数は1人1チームです。

参加登録はこちら

参加費無料! ※通信等にかかる費用は除きます。

スマホからは直接
キャンペーンサイトにアクセス!



(画面はイメージです)

STEP 1 当健保組合のホームページにアクセスしてください。
 ユニーグループ健保 **検索** <https://www.unygkenpo.or.jp/>

※新着情報「WEBウォーキングキャンペーン」をクリックし、キャンペーンサイトにアクセスします。
 ※前回参加された方も改めて登録が必要です。

STEP 2 ログインの下の「今すぐ参加登録!」またはページ中段の「登録はこちら!」を選択してください。

STEP 3 【①利用資格の確認】の「参加パスワード」には保険証に記載されている「保険者番号」を入力してください。
 ※「保険者番号」とは、ユニーグループ健康保険組合の“06”で始まる8桁の数字です。

STEP 4 【②メールアドレスの確認】で、メールアドレスを送信し、「参加登録のご案内」メールを受け取ります。
 ※参加者1人ひとりに個別のメールアドレスが必要です。※「kenpo-net.jp」からのメールを受信できるように設定してください。

STEP 5 メールから【③参加登録】ページにアクセスし、必要事項を入力し、登録を完了させてください。
 ※ログアウト後、再ログインするには、登録したメールアドレスとパスワードの入力が必要となります。

STEP 6 実施期間中、日々の歩数や体重、日記を記録したり、
 バーチャルマップを楽しみながら、ウォーキングに取り組みます。
 ※スマートフォン向けアプリ「RenoBody」とアカウント連携すると、歩数を自動更新することができます。

「RenoBody」とは? 歩くだけでポイントがもらえる無料の歩数計アプリです。
 日々の健康管理やダイエットなどに活用できます。

アプリの
ダウンロードは
こちら

App
Store



Google
Play



(事務局からみなさまへ)

- ・ご自身の体調に合わせて実施してください。
- ・悪天候の際は、実施をお控えください。
- ・運動制限など主治医等から指示されている場合は、その指示に従ってください。

(お問い合わせ先)

ユニーグループ健康保険組合 保健事業担当 WEBウォーキング係
 TEL:0587-24-8271 (土・日曜日除く) 9:00~17:00

2024.9.12発行 ユニーグループ健康保険組合

編集発行責任者: 荒居昭治