



MHWアプリを
ダウンロードして
便利な機能を活用しよう!

無料

- MHWアプリを起動。
- 保険者番号入力欄に当健保組合の保険者番号【06231773】を入力。
※アプリインストール後、初めて使うときのみ。
- かんたんログイン設定の画面が表示されたら、「設定する」を選択し、ダイアログの指示に従って設定を行う。

ログイン情報の
入力が省略
できます!

ダウンロードはこちら!



Download on the
App Store
iOS 10以降



Google Play
で手に入れよう
Android 5以降

アプリストアで検索する場合は

MY HEALTH WEB 検索

ヘルスケアアプリと連携しよう!

MHWアプリと各OSのヘルスケアアプリを連携させると...

**バイタル情報(体重・血圧・歩数など)が、
MYバイタルに自動で反映!**

iPhone

Android

ヘルスケア

Google Fit

※ほかのヘルスケアアプリには対応しておりません。

iPhone

本登録完了後、 MHWアプリを再度起動し ログイン

ログイン後、自動的に「ヘルスケア」アプリが起動したら、「データのアクセス」をすべて許可。

※「ヘルスケア」アプリは標準搭載です。

※「ヘルスケア」アプリ以外との連携には対応しておりません。



Android

事前に「Google Play」より 「Google Fit」アプリを ダウンロード

アプリの指示に従って設定を行う。



本登録完了後、 MHWアプリを再度起動しログイン

ログイン後、自動的に表示される「MHWアプリのアカウントの選択」で、「Google Fit」アプリで設定したアカウントを選択。

※必ずMHWアプリを起動する前に「Google Fit」の設定を行ってください。

※「Google Fit」アプリ以外との連携には対応しておりません。

自動連携可能項目	iPhone	Android
歩数	○	○
移動距離	○	○
エクササイズ時間	○	×
睡眠時間	×	×
上がった階数	×	×
体重	○	○
体脂肪率	○	×
腹囲	×	×
血圧(最高)	○	○
血圧(最低)	○	○
体温	×	×

※自動連携ができない項目は手入力で記録できます。

※手入力を行った項目は、自動連携時に原則上書きされることはありません。ただし、自動連携される歩数が手入力の歩数を上回る場合はカウントの多い自動連携の歩数が適用されます。

※Androidの場合、お使いの端末によって「Google Fit」での数値が正しく反映・連携されない場合があります。あらかじめご了承ください。

ユニーグループ健康保険組合

個人向け健康ポータルサイト



公式キャラクター
ヘロンくん



ハイラちゃん

あなた専用の健康情報をぎゅっとまとめてお届け。健康づくりを身近でサポートします!

ご利用いただける対象者

ユニーグループ健保の被保険者(本人)

初回利用登録

PC・スマホ等からアクセスOK!

① MY HEALTH WEB(以下、MHW)にアクセス

- ユニーグループ健保のホームページにアクセス。

ユニーグループ健保 検索



URL <https://www.unygkenpo.or.jp/>

- ホームページ内の「MY HEALTH WEB」バナーをクリック。



※画像はイメージです。

② 初回登録をする

- ログイン画面の【初回登録の方はこちら】のボタンをクリック。
- 「保険証の記号・番号」「仮パスワード(生年月日)」「発行管理番号」「メールアドレス」を入力し、【送信する】ボタンをクリック。

※個人情報となりますので、職場や家族など、複数の方々で共有利用しているメールアドレスではなく、個人用のメールアドレスでの登録をおすすめします。

※メールの受信拒否をされている方は、「@mhweb.jp」「@mhweb-info.jp」「@mhweb-entry.jp」からのメールが受信できるよう設定をお願いします。



③ 本登録をする

- 登録したメールアドレスに届いた本登録のためのURLをクリックし、画面表示に従って「新しいパスワード」を入力して、登録完了!

※パスワードは任意で必ず半角の数字、大文字の英字、小文字の英字をすべて1文字ずつ含む8文字以上16文字以内で登録してください(記号は使用不可)。

※生年月日や電話番号など、他人に推測されやすい文字列は、入力しないでください。



以上で登録完了です!

[お問合せ先]

「MY HEALTH WEB」ヘルプデスク TEL 03-5213-4467 平日 9:00~17:00

当事業は株式会社法研・株式会社法研中部に委託しています。株式会社法研・株式会社法研中部は「プライバシーマーク」使用の許諾事業者として認定されています。



10190131 19000487

MY HEALTH WEBでできること

健診結果情報

健診結果と生活習慣改善アドバイス情報が確認できます。

健診結果の
アドバイスやコメントが届く！
予想される疾病リスクやアドバイスが
表示され、
生活の改善に役立ちます。



アイロくん サーリーちゃん

健康診断結果表

検査項目	検査値	基準値	単位
身長	155.4	-	cm
体重	52.2	-	kg
BMI	21.6	24.9	-
血圧(安静)	79.4 / 84.9	-	mmHg
血圧(立位)	109 / 129	0	mmHg
血圧(歩行)	108 / 129	0	mmHg
血圧(立位)	73 / 84	0	mmHg
血圧(歩行)	77 / 84	0	mmHg
脂質(総)	1	0.7	-
脂質(LDL)	-	0.7	-
脂質(HDL)	1	0.7	-
脂質(総)	-	-	-
脂質(LDL)	-	-	-
脂質(HDL)	-	-	-

医療費情報

医療費明細・ジェネリック医薬品情報が確認できます。



PDFダウンロードや
印刷が可能です！

ポイント付与

ログイン時やサイトの利用に応じて、ポイントが付与されます。たまったポイントは好きなアイテムと交換できます。



MYバイタル

体重・血圧・歩数などのバイタル情報を、毎日記録できます。



記録した内容はグラフ化され、
過去の数値と比較できます！

インフルエンザ予防接種補助金申請

愛知県外の医療機関または「接種補助券」が利用できない医療機関で接種を受けた方を対象に、インフルエンザ予防接種の補助金申請ができます。



その他

最新の健康情報や旬の食材を使った季節のレシピ、自宅でできるトレーニング情報などをご覧いただけます。



※画像はイメージです。



セキュリティコードを発行しよう！

健診結果・医療費情報などの閲覧には、「セキュリティコード」による二段階認証を行っています。

- 【医療費情報】【医療費明細】などをクリックし、「セキュリティコード」の発行を促す画面で【セキュリティコード発行依頼】をクリック。
- 発行依頼完了後、セキュリティコードが記載されたSMS※が届きます。セキュリティコードを登録いただき、医療費情報などを閲覧してください。

※SMS(ショートメッセージサービス):スマホ等の電話番号宛てにメッセージを送受信できるサービス。



大切な個人情報への不正アクセスを防ぎ、セキュリティを向上させるため、ご理解いただきますようお願いいたします。

健康づくりをしながらポイ活！

ポイントが獲得できるアクションを毎日実施した場合…
年間約8,000※ポイントたまる！

※初回ログインポイント・キャンペーンポイントは除きます。ログインボーナスについては1日平均3ポイントと仮定して計算しています。

- ① トップページ上側に表示されている【MYポイント】をクリック。
- ② 現在の所有ポイントを確認し【アイテムと交換する】をクリック。
- ③ アイテム一覧からお好きなアイテムをクリック。アイテムの詳細が表示されますので、内容を確認し【アイテムと交換する】をクリック。

画面表示に従って進み、
アイテムと交換完了！



ご注意ください！



ポイントには有効期限があります！

ポイントの有効期限は2年間で、ポイント付与後2年を過ぎた3月31日付で失効します。
(例) 令和4年4月1日～令和5年3月31日に付与されたポイント → 令和7年3月31日に失効

MY HEALTH WEB ご利用時の注意事項

	オペレーティングシステム(OS)	ウェブブラウザ
PC	Windows 7以降	・ Microsoft Edge 最新版 ・ Google Chrome 最新版
	Mac OS X 10.11 (El Capitan) 以降	Safari最新版
スマホ タブレット	iOS 10以降	各OSで標準搭載されているブラウザ
	Android 5以降	

※Internet Explorerの開発終了に伴い、Internet Explorerからアクセスした場合、閲覧・動作に支障が生じる可能性があります。後継のブラウザであるMicrosoft Edgeをご利用いただくか他の推奨ブラウザでのご利用をお願いいたします。

推奨環境

MY HEALTH WEBは、PC・スマホ・タブレットからご利用いただけます。ご利用の際は、左記の推奨環境をご覧ください。

利用規約

MY HEALTH WEBの利用内容・ポイントの取扱い・ご利用にあたっての禁止事項などの利用条件を定めたものです。利用規約はサイト内にありますので内容をご確認ください。

個人情報の取扱い

被保険者などの個人情報の取扱いについては、当健保組合の個人情報保護管理規程に基づき、ホームページに公表しているほか、MY HEALTH WEBサイト内にプライバシーポリシー(個人情報保護に関する基本方針)を掲載しています。