



MHWアプリを
ダウンロードして
便利な機能を活用しよう!

無料

- MHWアプリを起動。
- 保険者番号入力欄に当健保組合の保険者番号【06231773】を入力。
※アプリインストール後、初めて使うときのみ。
- かんたんログイン設定の画面が表示されたら、「設定する」を選択し、ダイアログの指示に従って設定を行う。

ログイン情報の
入力が省略
できます!

ダウンロードはこちら!



Download on the
App Store
iOS 10以降



Google Play
で手に入れよう
Android 5以降

アプリストアで検索する場合は

MY HEALTH WEB 検索

ヘルスケアアプリと連携しよう!

MHWアプリと各OSのヘルスケアアプリを連携させると...

**バイタル情報(体重・血圧・歩数など)が、
MYバイタルに自動で反映!**

iPhone

Android

ヘルスケア

Google Fit

※ほかのヘルスケアアプリには対応しておりません。

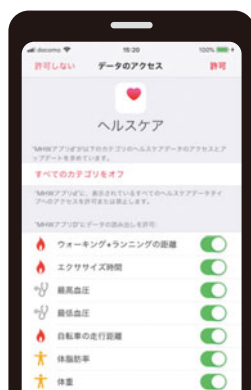
iPhone

本登録完了後、 MHWアプリを再度起動し ログイン

ログイン後、自動的に「ヘルスケア」アプリが起動したら、「データのアクセス」をすべて許可。

※「ヘルスケア」アプリは標準搭載です。

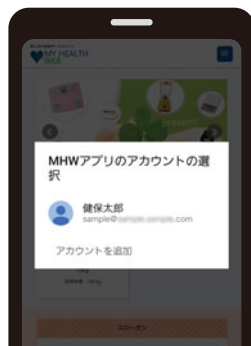
※「ヘルスケア」アプリ以外との連携には対応しておりません。



Android

事前に「Google Play」より 「Google Fit」アプリを ダウンロード

アプリの指示に従って設定を行う。



本登録完了後、 MHWアプリを再度起動しログイン

ログイン後、自動的に表示される「MHWアプリのアカウントの選択」で、「Google Fit」アプリで設定したアカウントを選択。

※必ずMHWアプリを起動する前に「Google Fit」の設定を行ってください。

※「Google Fit」アプリ以外との連携には対応しておりません。

自動連携可能項目	iPhone	Android
歩数	○	○
移動距離	○	○
エクササイズ時間	○	×
睡眠時間	×	×
上がった階数	×	×
体重	○	○
体脂肪率	○	×
腹囲	×	×
血圧(最高)	○	○
血圧(最低)	○	○
体温	×	×

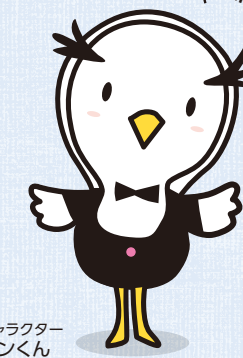
※自動連携ができない項目は手入力で記録できます。

※手入力を行った項目は、自動連携時に原則上書きされることはありません。ただし、自動連携される歩数が手入力の歩数を上回る場合はカウントの多い自動連携の歩数が適用されます。

※Androidの場合、お使いの端末によって「Google Fit」での数値が正しく反映・連携されない場合があります。あらかじめご了承ください。

ユニーグループ健康保険組合

個人向け健康ポータルサイト



公式キャラクター
ヘロンくん



ハイラちゃん

あなた専用の健康情報をぎゅっとまとめてお届け。健康づくりを身近でサポートします!

ご利用いただける対象者

ユニーグループ健保の被保険者(本人)

初回利用登録

PC・スマホ等からアクセスOK!

① MY HEALTH WEB(以下、MHW)にアクセス

- ユニーグループ健保のホームページにアクセス。

ユニーグループ健保 検索



URL <https://www.unygkenpo.or.jp/>

- ホームページ内の「MY HEALTH WEB」バナーをクリック。



※画像はイメージです。

② 初回登録をする

- ログイン画面の【初回登録の方はこちら】のボタンをクリック。
- 「保険証の記号・番号」「仮パスワード(生年月日)」「発行管理番号」「メールアドレス」を入力し、【送信する】ボタンをクリック。

※個人情報となりますので、職場や家族など、複数の方々で共有利用しているメールアドレスではなく、個人用のメールアドレスでの登録をおすすめします。

※メールの受信拒否をされている方は、「@mhweb.jp」「@mhweb-info.jp」「@mhweb-entry.jp」からのメールが受信できるよう設定をお願いします。



③ 本登録をする

- 登録したメールアドレスに届いた本登録のためのURLをクリックし、画面表示に従って「新しいパスワード」を入力して、登録完了!

※パスワードは任意で必ず半角の数字、大文字の英字、小文字の英字をすべて1文字ずつ含む8文字以上16文字以内で登録してください(記号は使用不可)。

※生年月日や電話番号など、他人に推測されやすい文字列は、入力しないでください。



以上で登録完了です!

[お問合せ先]

「MY HEALTH WEB」ヘルプデスク TEL 03-5213-4467 平日 9:00~17:00

当事業は株式会社法研・株式会社法研中部に委託しています。株式会社法研・株式会社法研中部は「プライバシーマーク」使用の許諾事業者として認定されています。



10190131 19000487

